

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Нестерова Людмила Викторовна
Должность: Директор филиала ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»
Дата подписания: 15.10.2023 14:10:15
Уникальный программный ключ:
381fbc5f0c4ccc6e500e8bc981c25bb218288e83


**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Индустиальный институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Югорский государственный университет»
(ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИнДИ (филиал) ФГБОУ
ВО «ЮГУ»
Нестерова Л.В.
30.03.2023г.



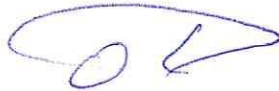
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ООД 12. Физическая культура
21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

РАССМОТРЕНО:
Предметной цикловой
комиссией МиЕНД
Протокол № 7 от 23.03.2023г.
Председатель ПЦК
 Ю.Г. Шумский


СОГЛАСОВАНО:
Председатель
Методического совета
 Ю.Г. Шумский
Протокол № 5 от 30.03.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по образовательной деятельности

 / О.В. Гарбар

Руководитель
учебно-производственного комплекса

 / Н.С. Бильтяева

Зав.библиотекой

 / С.А. Панчева

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании:

- Приказа Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 № 24480);
- Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.09.2022 № 70034);
- Распоряжения Минпросвещения России «Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования» №Р-98 от 30 апреля 2021 года.
- Примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования»; утверждено на заседании Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования (Протокол № 14 от «30» ноября 2022г.).

Разработчики:



(подпись, МП)

М.С.Джабраилов

(инициалы, фамилия)

Преподаватель

(занимаемая должность)

Рецензия

на рабочую программу учебной дисциплины ООД.12 Физическая культура
программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

Разработчик: Индустриальный институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский государственный университет».

Рабочая программа учебной дисциплины ООД.12 «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений.

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины предназначена для освоения ППССЗ для специальностей технического профиля на базе основного общего образования при подготовке специалистов технического профиля с получением среднего общего образования и реализуется на 1 курсе очной формы обучения

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основании:

– Приказа Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012 № 24480);

– Приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.09.2022 № 70034);

– Распоряжения Минпросвещения России «Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования» №Р-98 от 30 апреля 2021 года.

– Примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования»; утверждено на заседании Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов среднего профессионального образования (Протокол № 14 от «30» ноября 2022г.)

Рабочая программа учебной дисциплины имеет четкую структуру, и включает следующие необходимые элементы:

общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины

структура и содержание учебной дисциплины

условия реализации учебной дисциплины

контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

В рабочую программу учебной дисциплины «Физическая культура» включен модуль для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, учитывающий возможность реализации учебного материала и создание специальных условий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обучающихся по основной образовательной программе.

Рабочая программа учебной дисциплины составлена логично, структура рабочей программы соответствует принципу единства теоретического и практического обучения, разделы выделены дидактически целесообразно.

В рабочей программе учебной дисциплины определены цели и задачи, условия реализации, характеристика основных видов учебной деятельности обучающихся для установления уровня освоения учебных действий по каждой теме.

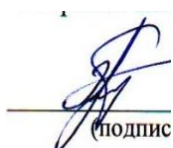
Материально-техническая база учебной дисциплины обеспечивает проведение всех видов занятий, предусмотренных учебным планом.

Перечень рекомендуемой литературы включает общедоступные основные и дополнительные источники, Интернет-ресурсы.

Заключение:

Рабочая программа по учебной дисциплине ООД.12 «Физическая культура» направлена на формирование знаний и умений, в полной мере отвечающих требованиям к результатам освоения учебной дисциплины.

Рецензент:



(подпись)

Ракматуллаева З.З., преподаватель ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ
«ООД 12. Физическая культура»**

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ООД 12. Физическая культура является обязательной частью общеобразовательного цикла программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений.

Особое значение учебная дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 04, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ОК 1	Уо 01.02	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части	Зо 01.02	основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте
	Уо 01.03	определять этапы решения задачи	Зо 01.03	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
	Уо 01.04	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы	Зо 01.04	методы работы в профессиональной и смежных сферах
	Уо 01.05	составлять план действия	Зо 01.05	структуру плана для решения задач
ОК 04	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
ОК 08	Уо 08.01	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья,	Зо 08.01	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

		достижения жизненных и профессиональных целей		
	Уо 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	Зо 08.02	основы здорового образа жизни
			Зо 08.03	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности

1.3. Реализация рабочей программы для лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

Рабочая программа учитывает возможности реализации учебного материала и создания специальных условий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. В филиале создаются специальные условия для получения среднего профессионального образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (Часть 10 статьи 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Образовательный процесс для инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется в едином потоке со сверстниками, не имеющими таких ограничений.

1.4. Реализация учебной дисциплины в форме практической подготовки и с применением электронного обучения.

Рабочая программа может быть реализована с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в предусмотренных законодательством формах обучения или при их сочетании, при проведении учебных занятий, практик, текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся.

Реализация учебной дисциплины предусматривает проведение практических работ в форме практической подготовке обучающихся.

Практическая подготовка при реализации учебной дисциплины организуется путем проведения практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, а также демонстрацию практических навыков, выполнение, моделирование обучающимися определенных видов работ для решения практических задач, связанных с будущей профессиональной деятельностью в условиях, приближенных к реальным производственным.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	108
в т.ч. в форме практической подготовки	64
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
лабораторные работы	
практические занятия	64
курсовая работа (проект)	
<i>Самостоятельная работа</i>	36
Промежуточная аттестация	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, прикладной модуль (при наличии)	Объем часов	Формируемые компетенции	Код У/З
1	2	3	4	5
Раздел 1	Физическая культура, как часть культуры общества и человека	8/0/0		
Тема 1.1. Современное состояние физической культуры и спорта	Содержание	2/0/0		
	Физическая культура как часть культуры общества и человека. Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Современное представление о физической культуре: основные понятия; основные направления развития физической культуры в обществе и их формы организации	1	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения. Характеристика нормативных требований для обучающихся СПО	1	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.03 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.03 Зо 04.01 Зо 08.01 Зо 08.02
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.2. Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание	2/0/0		
	Понятие «здоровье» (физическое, психическое, социальное). Факторы, определяющие здоровье. Психосоматические заболевания Понятие «здоровый образ жизни» и его составляющие: режим труда и отдыха, профилактика и устранение вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, закаливание, рациональное питание	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01 Зо 08.02
Тема 1.3. Современные системы и технологии	Содержание	2/0/0		
	Современное представление о современных системах и технологиях укрепления и сохранения здоровья (дыхательная гимнастика, антистрессовая пластическая гимнастика, йога,	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.04 Уо 04.01 Уо 08.01

укрепления и сохранения здоровья	глазодвигательная гимнастика, стрейтчинг, суставная гимнастика; лыжные прогулки по пересеченной местности, оздоровительная ходьба, северная или скандинавская ходьба и оздоровительный бег и др.) Особенности организации и проведения занятий в разных системах оздоровительной физической культуры и их функциональная направленность			Зо 01.04 Зо 04.01 Зо 08.01 Зо 08.02
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.4. Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и самоконтроль за индивидуальными показателями здоровья	Содержание	2/0/0		
	Формы организации самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и их особенности; соблюдение требований безопасности и гигиенических норм и правил во время занятий физической культурой Организация занятий физическими упражнениями различной направленности: подготовка к занятиям физической культурой (выбор мест занятий, инвентаря и одежды, планирование занятий с разной функциональной направленностью). Нагрузка и факторы регуляции нагрузки при проведении самостоятельных занятий физическими упражнениями	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.05 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.05 Зо 04.01 Зо 08.01 Зо 08.02
	В том числе практических занятий и лабораторных работ			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Раздел 2. Профессионально ориентированное содержание. Методические основы обучения различным видам физкультурно-спортивной деятельности		100/64/36		
Тема 2.1. Атлетическая гимнастика	Содержание	20/12/8		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	12		
	Выполнение упражнений со свободными весами	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Выполнение упражнений и комплексов упражнений с использованием новых видов фитнес оборудования	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01

				Зо 08.01
	Выполнение упражнений и комплексов упражнений на силовых тренажерах и кардиотренажерах	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Выполнение упражнений и комплексов упражнений атлетической гимнастики для рук и плечевого пояса, мышц спины и живота, мышц ног с использованием собственного веса.	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Выполнение упражнений на тренажерах, перекладине.	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Выполнение силовых упражнений с использованием гантелей, штанг.	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Самостоятельная работа обучающихся	6		
	Самостоятельная работа 1: выполнение комплекса утренней гимнастики	6	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Содержание	20/12/8		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	12		

Тема 2.2. Баскетбол	Техника безопасности на занятиях баскетболом	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Освоение и совершенствование техники выполнения приёмов игры: перемещения, остановки, стойки игрока, повороты	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Ловля и передача мяча двумя и одной рукой, на месте и в движении, с отскоком от пола	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Ведение мяча на месте, в движении, по прямой с изменением скорости, высоты отскока и направления, по зрительному и слуховому сигналу;	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Броски одной рукой, на месте, в движении, от груди, от плеча; бросок после ловли и после ведения мяча, бросок мяча	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Освоение и совершенствование приёмов тактики защиты и нападения	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Самостоятельная работа обучающихся	6		
			OK 01	Уо 01.02

	Самостоятельная работа 1: выполнение комплекса утренней гимнастики		OK 04 OK 08	Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Тема 2.3. Волейбол	Содержание	20/12/8		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	12		
	Техника безопасности на занятиях волейболом	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Освоение и совершенствование техники выполнения приёмов игры	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01 Зо 08.02
	Стойки игрока, перемещения, передача мяча, подача, нападающий удар	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Прием мяча снизу двумя руками, прием мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону, на бедро и спину	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Прием мяча одной рукой в падении	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01

	Освоение/совершенствование приёмов тактики защиты и нападения	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Самостоятельная работа обучающихся	6		
	Самостоятельная работа 1: выполнение комплекса утренней гимнастики	6	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Тема 2.4. Лёгкая атлетика	Содержание	20/12/8		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	12		
	Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Техника бега высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Совершенствование техники спринтерского бега	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Совершенствование техники (кроссового бега, средние и длинные дистанции (2 000 м (девушки) и 3 000 м (юноши))	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Совершенствование техники эстафетного бега (4 *100 м, 4*400 м; бега по прямой с различной скоростью)	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01

				Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Совершенствование техники метания гранаты весом 500 г (девушки) и 700 г (юноши)	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Самостоятельная работа обучающихся	6		
	Самостоятельная работа 1: выполнение комплекса утренней гимнастики	6	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Тема 2.5. Плавание	Содержание	20/16/4		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	20/16/4		
	Освоение и совершенствование техники спортивных способов плавания (кроль на груди, на спине; брасс)	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
	Освоение и совершенствование техники стартов и поворотов	2	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01

Освоение прикладных способов плавания, способов транспортировки утопающего	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Развитие физических способностей средствами плавания.	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Освоение и совершенствование техники спортивных способов плавания (кроль на груди, на спине; брасс)	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Освоение прикладных способов плавания, способов транспортировки утопающего	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Подвижные игры и эстафеты с элементами плавания	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Освоение и совершенствование техники спортивных способов плавания (кроль на груди, на спине; брасс)	2	OK 01 OK 04 OK 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Самостоятельная работа обучающихся	4		

	Самостоятельная работа 1: выполнение комплекса утренней гимнастики	4	ОК 01 ОК 04 ОК 08	Уо 01.02 Уо 04.01 Уо 08.01 Зо 01.02 Зо 04.01 Зо 08.01
Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачёт)				
Всего:		108		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

«Спортивный зал», «Тренажерный зал», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные источники

1. Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 класс. Базовый уровень / В. И. Лях. - 11-е изд., переработанное и дополненное - Москва: Просвещение, 2023. - 271 с. - ISBN 978-5-09-103628-2. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2089967> - Текст : электронный.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Матвеев, А. П. Физическая культура. 10-11 классы (базовый уровень) : учебник / А. П. Матвеев. - 4-е изд. - Москва : Просвещение, 2022. - 320 с. - ISBN 978-5-09-101691-8. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2090605> - Текст : электронный.
2. Погадаев, Г. И. Физическая культура. 10-11 классы (базовый уровень): учебник / Г. И. Погадаев. - 9-е изд., стереотипное - Москва : Просвещение, 2022. - 288 с. - ISBN 978-5-09-099584-9. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2090610> - Текст : электронный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>Знания основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте; алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач; психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности</p>	<p>«Отлично»- Обучающийся демонстрирует понимание сущности материала; логично его излагает, используя примеры из практики, своего опыта</p> <p>«Хорошо»- Те же требования, что и для оценки «5», но допускаются 1- 2 ошибки, которые сам же обучающийся исправляет, или 1- 2 недочета в последовательности излагаемого</p> <p>«Удовлетворительно»- Обучающийся демонстрирует знание и понимание основных положений темы, но: 1) излагает материал неполно и допускает неточности в определении понятий или формулировке правил; 2) не умеет достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести свои примеры; 3) излагает материал непоследовательно и допускает ошибки</p>	<ul style="list-style-type: none"> – составление словаря терминов, либо кроссворда – защита презентации/доклада-презентации – выполнение самостоятельной работы – составление комплекса физических упражнений для самостоятельных занятий с учетом индивидуальных особенностей, – составление профессиограммы – заполнение дневника самоконтроля – защита реферата – составление кроссворда – фронтальный опрос – контрольное тестирование – составление комплекса упражнений – оценивание практической работы – тестирование – тестирование (контрольная работа по теории) – демонстрация комплекса ОРУ, – сдача контрольных нормативов – сдача контрольных нормативов (контрольное упражнение) – сдача нормативов ГТО – выполнение упражнений на дифференцированном зачете
<p>Умения анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части; определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; составлять план действия; организовывать работу коллектива и команды; использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и</p>	<p>«Неудовлетворительно»- Обучающийся демонстрирует незнание большей части изучаемого материала, которое затрудняет дальнейшее овладение материалом (допускает ошибки в формулировке определений и правил, искажающие их смысл, беспорядочно и неуверенно излагает материал)</p>	

профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности		
---	--	--