

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА И ЗАЩИТА ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Гражданская оборона (ГО) представляет собой систему общегосударственных мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Организация и ведение ГО являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Решение задач гражданской обороны является важной обязанностью органов исполнительной власти и местного самоуправления, предприятий, организаций и учреждений независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности.

Нормы защиты населения и окружающей среды от чрезвычайных ситуаций осуществляет Министерство РФ по делам гражданской обороны и ЧС (МЧС). В его компетенцию также входит организация подготовки населения к правильным действиям во время чрезвычайных ситуаций.

ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- постоянно слушать сообщения по радио и телевидению;
- перенести продовольствие, одежду, обувь, ценные вещи на верхние этажи;
- эвакуировать (вывезти) людей из опасных районов;
- перегнать скот на возвышенные места;
- в первую очередь вывезти из зоны затопления детей, оказать срочную помощь людям, очутившимся в воде;

— спасать людей, где бы они ни оказались, используя для этого любые средства

БУРЯ, УРАГАН, СМЕРЧ

Узнав о приближении бедствия, НЕОБХОДИМО:



- убрать с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом;
- закрыть окна, двери, чердачные помещения;
- отключить газ и электричество, потушить огонь в печах;
- подготовить фонари, лампы, свечи;
- запастись водой, продуктами питания;
- держать радиоточку, приёмник включёнными;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- укрыться в защитном сооружении, подвале, погребе;
- занять в доме внутреннюю комнату, подальше от окна

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

**Ни в коем случае
не стоять у окон
и не прыгать
с балконов**

Почувствовав первые толчки, НЕМЕДЛЕННО:

- покинуть здание (в вашем распоряжении 15—20 секунд);
- на верхних этажах встать в проёме входной двери, прижав к себе ребёнка;
- занять место в углу, образованном капитальными стенами



После ПЕРВЫХ ТОЛЧКОВ:

- быстро выйти на улицу;
- отойти подальше от зданий, строений, столбов и заборов;
- не входить в дома: толчки могут повториться;
- не пользоваться лифтом;
- не зажигать спичек, свечей;
- не прикасаться к проводам;
- оказать первую помощь пострадавшим



АВАРИЯ

ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

АММИАК

НЕОБХОДИМО:

— надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДЛГ-3, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;



— укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;

— покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;

— выходить из заражённой зоны перпендикулярно направлению движения ветра

ХЛОП

НЕМЕДЛЕННО:

— защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);

— укрыться в убежище;



— подняться на верхние этажи высоких зданий;

— надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;

— выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низки, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру

НЕОБХОДИМО:

— укрыться от воздействия ионизирующего излучения;

— принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аварии на АЭС);

— провести дезактивацию;

— для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля



СРОЧНО:

— оповестить рабочих, служащих и обитателей проживающего населения;

— использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);

— предотвратить распространение огня;

— помочь оказавшимся в горящих и задымлённых помещениях;

— вывести людей в безопасное место;

— помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;

— извлечь людей из завалов;

— оказать первую помощь пострадавшим;

— оцепить район аварии



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный

используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность



ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!

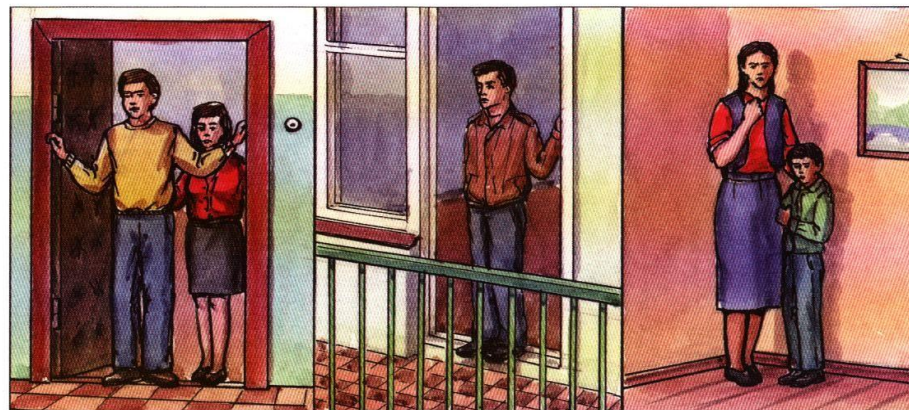
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

Землетрясение — одно из наиболее страшных стихийных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На планете ежегодно происходит свыше 5 тыс. землетрясений. Пятая часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов

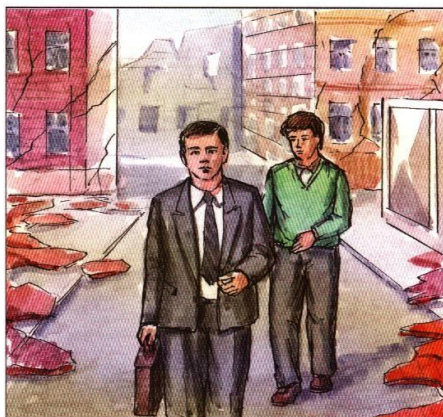
ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ, НЕОБХОДИМО:



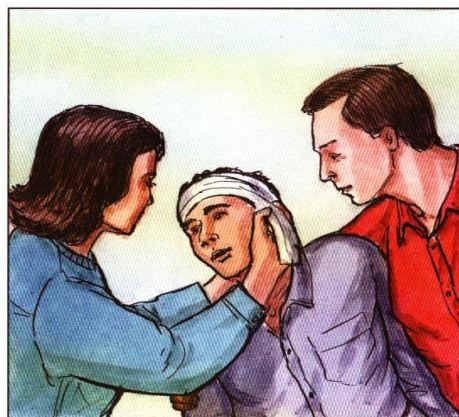
Быстро покинуть здание (в вашем распоряжении 15 — 20 секунд)



На втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами

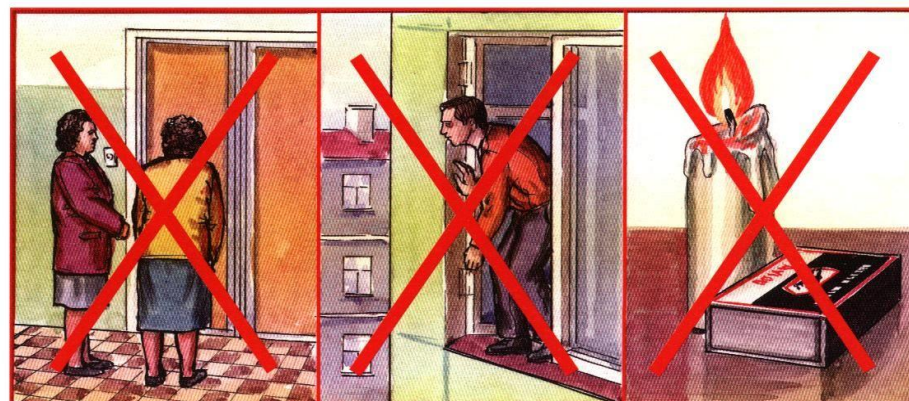


Держаться дальше от стен, заборов, столбов.
Не входить в здания — толчки могут повториться



Оказать первую помощь пострадавшим

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



Пользоваться лифтом

Прыгать с верхних этажей

Зажигать спички, свечи

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ



Закройте окна, двери, чердачные помещения



Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть сброшено ураганом



Выключите газ, потушите огонь в печи, подготовьте фонари, свечи, лампы



Заласитесь водой, продуктами, держите включёнными радиоточку, телевизор, приёмник



Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе



Дома займите внутреннюю комнату — подальше от окон



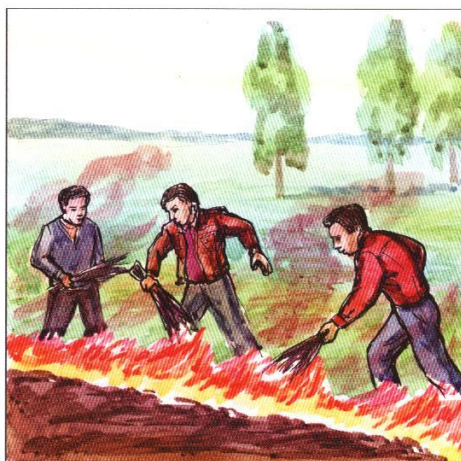
На открытой местности укрывайтесь в канаве, яме, овраге, любой выемке: лягте на дно и плотно прижмитесь к земле

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

До 80% пожаров возникают из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнём в местах труда и отдыха
Низовые пожары составляют 90% от их общего количества

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	до 1 м/мин до 0,5 м	1 – 3 м/мин до 1,5 м	свыше 3 м/мин более 1,5 м
Подземные	до 25 см	до 50 см	более 50 см
Верховые	до 3 м/мин	100 м/мин	свыше 100 м/мин



Захлестывание кромки пожара — самый простой и достаточно эффективный способ тушения



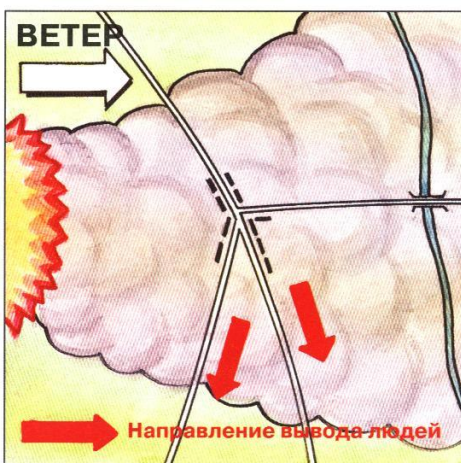
Забрасывание огня рыхлым грунтом повышает эффективность борьбы с пожаром



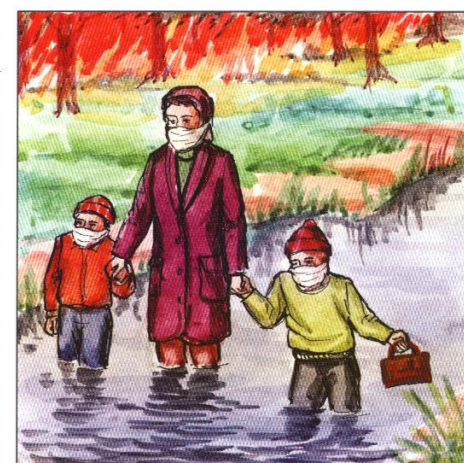
Для прекращения распространения огня следует устраивать земляные полосы



При приближении огня к населённому пункту жителей необходимо эвакуировать



Выводить и вывозить людей следует в направлении, перпендикулярном распространению огня



В экстремальных случаях выходить придётся не только по дорогам, а чаще вдоль рек, ручьёв и непосредственно по воде

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



В случае возникновения очага инфекционного заболевания вводится карантин или observation



Немедленно сообщите в медицинское учреждение. Больного изолируйте



Принимайте антибиотики, сульфаниламиды и бактериофаги

Повысьте устойчивость организма к возбудителям инфекций с помощью профилактических прививок



Носите ватно-марлевые повязки. Ограничьте контакты с людьми



Проводите дезинфекцию помещений и вещей



Соблюдайте правила личной гигиены, активно помогайте выявлять и госпитализировать больных

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ СО ВЗРЫВАМИ И ПОЖАРАМИ

При угрозе взрыва

Не подходите к взрывоопасному предмету, не трогайте его

Немедленно покиньте опасные места в помещении и на улице

Предупредите об опасности окружающих

Сообщите о взрывоопасном предмете в милицию

Если предпочтуете, что взрыв неминуем, ложитесь на землю и прикройте голову руками



При взрыве в соседнем здании (помещении)

Позвоните в милицию, сообщите о взрыве

При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости

Продвигайтесь осторожно, не трогая поврежденные конструкции и оголенные провода

Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место должностных лиц



Оказавшись в завале

Постарайтесь понять, какое у вас ранение. Окажите себе первую помощь

Наденьте теплые вещи. Расстелите раздвоенные конечности

Перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь

Глазом и слухом отслеживайте изменения обстановки

Укрепите завал (постарайтесь уложить подпорки под конструкциями)



При пожаре в здании

Определите, откуда исходит опасность

Вызовите по телефону пожарных. Используйте огнетушители

Идите в сторону, противоположную пожару. Двигайтесь по незадымленной лестничной клетке

В задымленном пространстве передвигайтесь к выходу пригнувшись или ползком, дыша через влажный носовой платок или мокрую плотную ткань

Для прекращения доступа дыма закройте вентиляционные отверстия и двери мокрыми идеальными или простынями, заделайте щели в дверных коробках

При пожаре в высотном здании не пользуйтесь лифтами



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Нарушение правил дорожного движения

Превышение скорости

Слабая подготовка водителя

Управление в нетрезвом состоянии

Неисправность транспортного средства



Сообщите в ГАИ-ГИБДД об аварии. При необходимости вызовите "скорую помощь", пожарных, спасателей



Вытащите пострадавшего из машины. Окажите первую медицинскую помощь. Остановите кровотечение, используйте автомобильную аптечку



Сообщите водителю. Покиньте горящий салон. Удалитесь от аварийного транспорта на безопасное расстояние



При падении автомобиля в воду наберите побольше воздуха в легкие. Когда вода заполнит салон и превысит уровень двери, можно открыть дверь, окно (разбить лобовое или заднее стекло) и головой вперед выбраться на поверхность воды

Типичные аварии на железнодорожном транспорте

Сход с рельсов

Столкновение подвижного состава

Наезды на препятствия на переездах

Выбросы (выбывы) АХОВ

Разливы нефтепродуктов

Взрывы

Пожары в вагонах



Оповестите железнодорожного диспетчера и оперативные службы



Помогите извлечь людей из поврежденных вагонов



Окажите пострадавшим первую доврачебную помощь и отправьте в лечебные учреждения



Удалитесь от очага возгорания на безопасное расстояние



Покиньте зону распространения ядовитого облака

ПРОТИВОГАЗ ГРАЖДАНСКИЙ ФИЛЬТРУЮЩИИ ГП-7

Одна из последних и самых совершенных моделей противогазов для населения. Обеспечивает высокоэффективную защиту от паров отравляющих, радиоактивных, бактериальных, аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Имеет малое сопротивление дыханию, обеспечивает надёжную герметизацию и небольшое давление лицевой части на голову. Благодаря этому им могут пользоваться люди старше 60 лет и больные с лёгочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями.



ГП-7В



Лицевая часть МГП-В имеет приспособление (15) для приёма воды из фляги (16) в заражённой атмосфере. Резиновая трубка проходит через маску.

ГП-7ВМ



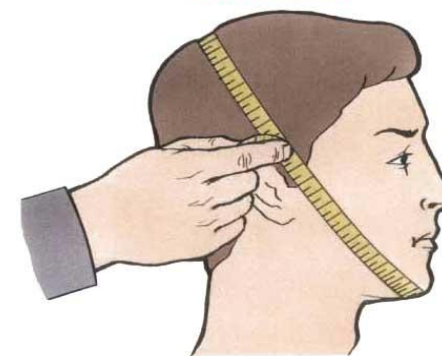
Маска М-80 имеет очковый узел в виде трапециевидных изогнутых стёкол, создающих благоприятные условия для работы с оптическими приборами.

Измерение обхватов головы

Горизонтальный



Вертикальный



Лицевая часть МГП изготавливается трёх размеров

Сумма обхватов головы, см	До 118,5	119 - 121	121,5 - 123,5	124 - 126	126,5 - 128,5	129 - 131	131 и более
Рост лицевой части	1		2		3		
Номера упоров лямок	4 - 8 - 8	3 - 7 - 8	3 - 7 - 8	3 - 6 - 7	3 - 6 - 7	3 - 5 - 6	3 - 4 - 5